

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«ДЕТСКИЙ САД «БАРТ» С. АЙТИ - МОХК
НОЖАЙ-ЮРТОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА»**

ПРИНЯТ

на педагогическом совете МБДОУ

«Детский сад «Барт»

с. Айти – Мохк Ножай-Юртовского
муниципального района

(протокол от 28.08.2025г. №1)

УТВЕРЖДЕН

приказом МБДОУ

«Детский сад «Барт»

с. Айти – Мохк Ножай-
Юртовского муниципального
района

от 28.08.2025г. № 17-о/д

Режим дня
на холодный период
МБДОУ «Детский сад «Барт» с. Айти - Мохк»
на 2025 – 2026 учебный год

Содержание	3—4 года	4—5 года	5—6 года
<i>Холодный период года</i>			
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00-9.20	9.00-9.15	9.00-9.15
Занятие 1 (включая гимнастику в процессе занятия-2 минуты)	9.20-9.30	9.15-9.35	9.15-9.40
Перерыв между занятиями, не менее 10 минут	9.30-9.40	9.35-9.45	9.40-9.50
Занятие 2 (включая гимнастику в процессе занятия-2 минуты)	9.40-9.50	9.45-10.05	9.50-10.15

Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.50–12.00	10.05–12.00	10.15-10.25
Второй завтрак	10.30-11.00	10.30-11.00	10.25-10.50
Подготовка к обеду, обед	12.00-13.00	12.00-13.00	10.50-12.00
Подготовка ко сну, сон	13.00-15.30	13.00-15.30	10.30-11.00
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.30-16.00	15.30-16.00	12.00-13.00
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	16.00-16.45	16.00-16.45	13.00-15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.45-17.00	16.45-17.00	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17.00-18.30	17.00-18.30	16.00-16.45
Уход домой	18.30- 19.00	18.30-19.00	16.45-17.00